

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ДО РО «СШОР №6»

Т. Кулль

« 26 »

2024 г.

**Календарный учебно-тренировочный график  
ГБУ ДО РО «СШОР № 6»  
на 2025 год**

Начало учебно-тренировочного года	- 1 января 2025 г. для обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках». - 1 января 2025 г. для обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «хоккей»					
Количество учебно-тренировочных недель	52 недели в год					
Окончание учебно-тренировочного года	- 31 декабря 2025 г. для обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках». - 31 декабря 2025 г. для обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «хоккей»					
Продолжительность учебно-тренировочной недели	6-дневная. Учебно-тренировочные занятия в соответствии с утвержденным расписанием занятий.					
Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия (час)	Этап начальной подготовки до года	Этап начальной подготовки свыше года	Учебно-тренировочный этап до 3 лет	Учебно-тренировочный этап свыше 3 лет	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	2	2	3	3	4	4
Количество учебно-тренировочных часов в неделю фигурное катание	6	12	14	20	-	-
Количество учебно-тренировочных часов в неделю хоккей	6	8	12	18	-	24
Сдача контрольных нормативов	март, май, сентябрь					
Сдача контрольно-переводных нормативов	декабрь					
Участие в соревнованиях	сентябрь/май, в соответствии календарным планом спортивных, спортивно-массовых мероприятий					
Прохождение медицинского обследования	1. Апрель 2. Ноябрь/декабрь (для фигурного катания на коньках г. Аксай)					