

**ГБУ РО "СШОР № 6"**

Протокол № 1 от 24.12.2019 г.

нормативов общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления в группы на этап начальной подготовки по фигурному катанию на коньках  
2014 г.р.

| № п.п. | Ф.И.О.                | Координация                             |         |  |         | Скоростно-силовые      |         |                       |         | Гибкость                       |         | Техническое мастерство |                 |                                |                  | Кол-во зачетов/незачетов |         | результат    | тренер           |
|--------|-----------------------|---|---------|--|---------|------------------------|---------|-----------------------|---------|--------------------------------|---------|------------------------|-----------------|--------------------------------|------------------|--------------------------|---------|--------------|------------------|
|        |                       | Прыжки на скакалке на 2 ногах за 60 (с) |         | Прыжки на скакалке на 1 ноге за 60 (с) |         | Прыжок в длину с места |         | Прыжок в верх с места |         | Выкрут прямых рук вперед-назад |         | Фонарик (вперед)       | Фонарик (назад) | Цапелька (правой, левой ногой) | Саночки (вперед) |                          |         |              |                  |
|        |                       | резул.                                  | зач/нез | резул.                                 | зач/нез | резул.                 | зач/нез | резул.                | зач/нез | резул.                         | зач/нез | зач/незач              | зач/незач       | зач/незач                      | зач/незач        | зачет                    | незачет |              |                  |
| 1      | Карпова Варвара       | -                                       |         | -                                      |         | -                      |         | -                     |         | -                              |         | незачет                | незачет         | незачет                        | зачет            | 1                        | 8       | не зачислена |                  |
| 2      | Карташова Ольга       | 130                                     | зачет   | 87                                     | зачет   | 124                    | зачет   | 24                    | зачет   | 40                             | зачет   | зачет                  | зачет           | зачет                          | зачет            | 9                        | 0       | зачислена    | Безбородько Е.О. |
| 3      | Качалина Мария        | 138                                     | зачет   | 82                                     | зачет   | 130                    | зачет   | 24                    | зачет   | 40                             | зачет   | зачет                  | зачет           | зачет                          | зачет            | 9                        | 0       | зачислена    | Безбородько Е.О. |
| 4      | Кононыхина Амелия     |   |         |  |         |                        |         |                       |         |                                |         |                        |                 |                                |                  |                          |         |              |                  |
| 5      | Корчагина Валерия     | 120                                     | зачет   | 84                                     | зачет   | 119                    | зачет   | 24                    | зачет   | 40                             | зачет   | зачет                  | зачет           | зачет                          | зачет            | 9                        | 0       | зачислена    | Безбородько Е.О. |
| 6      | Ткаченко Иван         | 15                                      | незачет | -                                      | незачет | 70                     | незачет | 27                    | зачет   | 50                             | незачет | зачет                  | незачет         | зачет                          | зачет            | 4                        | 5       | не зачислен  |                  |
| 7      | Толпинская Александра | 112                                     | зачет   | 78                                     | зачет   | 89                     | незачет | 24                    | зачет   | 40                             | зачет   | зачет                  | зачет           | зачет                          | зачет            | 8                        | 1       | зачислена    | Безбородько Е.О. |
| 8      | Анненкова Виктория    | 120                                     | зачет   | 62                                     | зачет   | 109                    | незачет | 24                    | зачет   | 40                             | зачет   | зачет                  | зачет           | зачет                          | зачет            | 8                        | 1       | зачислена    | Мишура Н.В.      |
| 9      | Барбашова Нелли       | 112                                     | зачет   | 72                                     | зачет   | 110                    | незачет | 24                    | зачет   | 40                             | зачет   | зачет                  | зачет           | зачет                          | зачет            | 8                        | 1       | зачислена    | Мишура Н.В.      |
| 10     | Веркина Алина         | 83                                      | зачет   | 54                                     | зачет   | 114                    | зачет   | 24                    | зачет   | 40                             | зачет   | зачет                  | зачет           | зачет                          | зачет            | 9                        | 0       | зачислена    | Мишура Н.В.      |
| 11     | Жиронкина Ульяна      | 80                                      | зачет   | 42                                     | зачет   | 107                    | незачет | 24                    | зачет   | 40                             | зачет   | зачет                  | зачет           | зачет                          | зачет            | 8                        | 1       | зачислена    | Мишура Н.В.      |
| 12     | Аветисян Сабрина      | 25                                      | незачет | -                                      | незачет | 90                     | незачет | 24                    | зачет   | 40                             | зачет   | зачет                  | зачет           | зачет                          | зачет            | 6                        | 3       | зачислена    | Оганесян А.Н.    |
| 13     | Первушина Полина      | 18                                      | незачет | -                                      | незачет | 69                     | незачет | 24                    | зачет   | 40                             | зачет   | зачет                  | зачет           | зачет                          | зачет            | 6                        | 3       | зачислена    | Оганесян А.Н.    |
| 14     | Саркисова Элла        | 14                                      | незачет | 7                                      | незачет | 81                     | незачет | 24                    | зачет   | 40                             | зачет   | зачет                  | зачет           | зачет                          | зачет            | 6                        | 3       | зачислена    | Оганесян А.Н.    |
| 15     | Сычина-Ганжа Алиса    | 11                                      | незачет | 5                                      | незачет | 96                     | незачет | 24                    | зачет   | 40                             | незачет | зачет                  | зачет           | зачет                          | зачет            | 5                        | 4       | зачислена    | Оганесян А.Н.    |