

**ГБУ РО "СШОР № 6"**

Протокол № 2 от 24.12.2019 г.

нормативов общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления в группы на этап начальной подготовки по фигурному катанию на коньках  
2013 г.р.

№ п.п.	Ф.И.О.	Координация				Скоростно-силовые				Гибкость		Техническое мастерство				Кол-во зачетов/ незачетов		результат	тренер
		Прыжки на скакалке на 2 ногах за 60 (с)		Прыжки на скакалке на 1 ноге за 60 (с)		Прыжок в длину с места		Прыжок в верх с места		Выкрут прямых рук вперед-назад		Ласточка пистолетик в связке вперед-назад-наружу или внутрь по кругу	Перекидной или в один оборот (сальхов тулуп)	Вальсовый шаг	Вращение в одной позиции без смены ноги (не менее 5 оборотов) Уровень вращения - базовый	зачет	незачет		
		юн. / дев. не менее 67 раз	юн. / дев. не менее 33 раз	юн. не менее -120 см дев. не менее-114 см	юн. не менее - 28 см дев. не менее- 25 см	юн/дев.ширина хвата не более 49/39 см													
		резул.	зач/нез	резул.	зач/нез	резул.	зач/нез	резул.	зач/нез	резул.	зач/нез	зач/незач	зач/незач		зач/незач				
1	Иванцов Никита	100	зачет	42	зачет	127	зачет	28	зачет	49	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	9	0	зачислен	Е.О. Безбородько
2	Леонова Арина	32	незачет	14	незачет	100	незачет	25	зачет	39	зачет	зачет	незачет	незачет	незачет	3	6	не зачислена	
3	Цыплина Мария	63	незачет	18	незачет	108	незачет	25	зачет	39	зачет	зачет	незачет	зачет	незачет	4	5	не зачислена	
4	Анистратова Софья	140	зачет	83	зачет	110	незачет	25	зачет	39	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	8	1	зачислена	А. Н. Оганесян
5	Заболотская Милана	110	зачет	80	зачет	119	зачет	25	зачет	39	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	9	0	зачислена	А. Н. Оганесян