

ГБУ РО "СШОР № 6"

Протокол № 1 от 23.01.2019 г.

нормативов по хоккею ОФП, СФП

для зачисления на этап начальной подготовки 1-го года.

№ п.п.	Ф.И.О.	Быстрота				Сила				Координационные способности								Кол-во зачетов и незачетов		Итоговый результат
		Бег на 20 м с высок. старта		Бег на коньках на 20 м		Прыжок в длину толчком с двух ног		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа		Бег на коньках на 20 м спиной вперед		Слаломный бег на коньках без шайбы		Челночный бег 4x9 м		Челночный бег на коньках 6x9 м		зачет	не зачет	
		не более 4,3 с		не более 4,3 с		не менее 160 см		не менее 37 раз		не более 6,3 с		не более 12,3 с		не более 11,1 с		не более 16,4 с				
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
		резул.	зач/незач	резул.	зач/незач	резул.	зач/незач	резул.	зач/незач	резул.	зач/незач	резул.	зач/незач	резул.	зач/незач	резул.	зач/незач			
1	Бабахьян Архип			4.4	0	145	0	50	1	6.3	1	14.5	0	11.9	0	17.8	0	2	5	
2	Бордиенко Даниил			4.06	1	175	1	37	1	6.03	1	14.1	0	11.5	0	17.81	0	4	3	зачет
3	Васильев Егор			4.28	1	143	0	60	1	5.25	1	12.7	0	11	1	18.2	0	4	3	зачет
4	Викулов Андрей			4.1	1	163	1	61	1	5.8	1	14.3	0	10.1	1	17.6	0	5	2	зачет
5	Гадзиев Александр			4.1	1	160	1	50	1	5.2	1	13.5	0	11.1	1	17.2	0	5	2	зачет
6	Душкина Софья			4.8	0	150	0	28	0	7.8	0	17.06	0	11.7	0	19.7	0	0	7	
7	Жибуртович Алеся			4.03	1	145	0	40	1	5.5	1	13.5	0	10.9	1	17	0	4	3	зачет
8	Зубарев Егор			4.3	1	155	0	50	1	5.4	1	12.6	0	10.3	1	16.4	1	5	2	зачет
9	Колесник Николай			4.03	1	146	0	40	1	5.5	1	12.66	0	11.7	0	16.3	0	4	3	зачет
10	Купро Артем			4.72	0	147	0	40	1	6.22	1	15.4	0	11.4	0	18.2	0	2	5	
11	Никифоров Иван			4.2	1	171	1	37	1	6.5	0	15.7	0	11.09	1	18.1	0	4	3	зачет
12	Осин Артем			4	1	172	1	40	1	5.72	1	14.03	0	10.3	1	16.5	0	5	2	зачет
13	Пойманов Сергей			4.5	0	142	0	38	1	6	1	13.2	0	12	0	17.75	0	2	5	
14	Розанов Николай			4.04	1	159	0	50	1	6.2	1	15.1	0	10.4	1	16.2	1	5	2	зачет
15	Савченко Евгений			4.4	0	129	0	40	1	6.7	0	13.72	0	12.1	0	17.6	0	1	6	
16	Сопин Богдан			4.5	0	150	0	37	1	7.8	0	16.4	0	11.7	0	20.8	0	1	6	
17	Телегин Ларион			4.78	0	160	1	37	1	7.19	0	17.6	0	11.1	1	17.6	0	3	4	
18	Чемериский Максим			4.3	1	160	1	37	1	7.5	0	14.5	0	10.8	1	17.2	0	4	3	зачет
19	Шалобанов Денис			4.7	0	140	0	61	1	7.1	0	16.3	0	11.1	1	20.2	0	2	5	